



SOLUCIONANDO LA ANOREXIA EN HIPNOSIS

(Trastornos de la alimentación)

Las personas con este trastorno tienen un miedo intenso a ganar peso o a convertirse en obesas. Este miedo generalmente no desaparece aunque el individuo pierda peso y, de hecho, va aumentando aunque el peso vaya disminuyendo.

¿Qué es la anorexia?

Existe una alteración de la percepción (dismorfia corporal) del peso y de la silueta corporal. Algunas personas se encuentran «obesas», mientras que otras se dan cuenta de que están delgadas, pero continúan estando preocupadas porque algunas partes de su cuerpo (especialmente el abdomen, las nalgas y los muslos) les parecen demasiado gordas. Pueden emplear una amplia variedad de técnicas para estimar el tamaño y el peso de su cuerpo, como son, el pesarse constantemente en una báscula, la medida de las diferentes partes del cuerpo de manera obsesiva, o el mirarse repetidamente al espejo para observar las zonas consideradas «obesas». El nivel de autoestima (totalmente alterado) de las personas que sufren este trastorno, depende en gran medida de la forma y el peso del cuerpo. Consideran un logro perder peso y un signo de extraordinaria autodisciplina;

ANOREXIA NERVIOSA

El término anorexia proviene del griego a-/an- (negación) + órēgo (tender, apetecer). Esto es la falta de apetito, sin embargo estas personas raramente tienen falta de apetito, lo que hacen es negarse la comida.

Generalmente, la pérdida de peso se consigue mediante una disminución de la ingesta total. A pesar de que los individuos empiezan por excluir de su dieta todos los alimentos con alto contenido calórico, la mayoría de ellos acaban con una dieta muy restringida, limitada a unos pocos alimentos.

en cambio, ven el aumento de peso como un fracaso inaceptable de su autocontrol. Algunas personas son conscientes de su delgadez, pero niegan que ésta pueda tener implicaciones clínicas graves

¿Cuáles son sus síntomas y sus trastornos?

Estado de ánimo deprimido, retraimiento social, irritabilidad, insomnio, pérdida de interés por el sexo. Cuadros clínicos de Síndrome Depresivo Mayor, (Debido principalmente a pasar mucha hambre y a la desnutrición). Se parecen también a un Síndrome de Trastorno Obsesivo Compulsivo. Constantemente piensan en la COMIDA y algunas coleccionan recetas de cocina o almacenan alimentos.

Otras características asociadas

Preocupación por comer en público, sentimiento de incompetencia, una gran necesidad de controlar el entorno, pensamiento inflexible, poca espontaneidad Social, restricción de la espontaneidad emocional y de la iniciativa.



¿Cuáles son sus efectos?

La inanición o desnutrición que caracteriza a este trastorno puede afectar a muchos órganos y una gran variedad de alteraciones. Pérdida de peso hasta la inanición y fallecer.

Desnutrición que puede provocar, sequedad en ojos y conjuntiva, ceguera nocturna, estomatitis, daños en los labios, atrofia de las papilas linguales, alteraciones cardiovasculares, congestión pulmonar, edemas, disminución de los reflejos, alteraciones en la piel, estreñimiento, intolerancia al frío, letargia (sueño continuado y patológico) Bradicardia, el descenso en el ritmo del corazón. Pérdida de cabello y la aparición de un vello fino y largo, llamado lanudo, en la espalda, los antebrazos, los muslos, el cuello y las mejillas.

¿Cómo es el curso de este trastorno?

El 95 % de los casos afecta a mujeres jóvenes. Como media se inicia a los 17 años. Es muy rara la aparición entre mujeres de más de 40 años.

El comienzo de la enfermedad se asocia muy a menudo a un acontecimiento estresante.



sante, abandono del hogar para ir fuera a estudiar, sacar malas notas, muerte o enfermedad de un ser querido, separación de los padres, accidentes o sucesos traumáticos.

¿Cómo se realiza su abordamiento en hipnosis?

Desde el Centro de Hipnosis Profesional hay que tratar la raíz del problema y así solucionar todos los demás troncos.

- A las afectadas se tiene que averiguar cual ha sido el estresor desencadenante.
- Desensibilizarles sobre esta situación, con ejercicios y andamiajes Gestalt.
- Ejercicios Sistémicos para que pueda comprender donde está en su delgadez.
- Una elevación de la auto estima, auto concepto y auto control.
- Tratamientos para eliminar su obsesión y su ansiedad.

¿Conoce a alguien que sufra de este trastorno?

Ahora puede aprovecharse de una entrevista informativa gratuita. Donde se le responderán a todas sus preguntas sobre como puede ayudarle la hipnosis con su problema. Sin ningún compromiso y sin ningún coste, podrá decidir si quiere o no recibir el tratamiento. ■

Centro de Hipnosis Profesional Gandia.

C/ Ctra de Barx, 34 - 2º - 12.

46702 Gandia

Tel. 96 070 93 93

www.hipnosisgandia.es