



Mitos y falsedades de la hipnosis

Hay muchas preguntas que se nos ocurre acerca de la Hipnosis y otras tantas a propósito de la Técnicas Resolutivas dentro del estado de Hipnosis. Ese estado natural de la conciencia, que algunos le temen, a otros les parece un engaño bobos y a otros no les gusta, pues les parece una manipulación de una mente sobre otra, necesita una profunda explicación. Pero, ¿qué es la hipnosis?

¿Qué es la hipnosis?

La hipnosis es un estado natural de la conciencia. Usted cuando va a dormir entra en el estado de hipnosis todos los días. Cuan-

do tiene esa sensación de un cuerpo completamente relajado y sin embargo escucha todo lo que suena a su alrededor, su cerebro se encuentra emitiendo ondas alfa o lo que es lo mismo, en el estado que llamamos Hipnosis.

La Hipnosis NO es terapia.

La Hipnosis no es terapia, es una poderosa técnica. Lo que de verdad aporta soluciones son las técnicas resolutivas realizadas dentro de ese estado. Por eso los clientes no se tratan CON hipnosis se tratan EN hipnosis.

Se utilizan las técnicas cognitivos-conductuales como base y otras muchas dependiendo del trastorno que se quiera solucionar.

¿Qué se puede curar en Hipnosis?

En general, se solucionan todos aquellos casos que tengan una raíz psicológica o psicósomática. Toda clase de ansiedades, abusos, acoso laboral, adicciones (tabaco, alcohol, juego, etc), agresividad, agorafobia, fobias y miedos, adicciones, anorexia,



anorgasmia, baja autoestima, bulimia, complejos, control del dolor, colon irritable, crisis de angustia, ataques de pánico, depresión, dejar de fumar, rupturas sentimentales, duelo, dolor de cabeza, estrés, estrés post-traumático, fibromialgia, insomnio, obesidad, obsesiones y compulsiones, onicofagia, problemas de estudio, tartamudez y tics (psicológicas), timidez, trastornos dermatológicas (con raíz psicológica), etc.

¿Efectos secundarios?

Ninguno, ya que esta técnica no es invasiva. Es un método saludable y natural que se basa en una relajación profunda. La mayoría de nuestros clientes notan los cambios en las primeras sesiones.

La hipnosis no puede agravar las patologías "latentes" en las personas, ni puede desarrollar, ni empeorar, ni alterar problemas psicológicos, todo lo contrario ya que se induce a través de la relajación total y el bienestar.

¿La hipnosis es dormirse?

No, con la hipnosis no se duerme a nadie. Cuando una persona está durmiendo su cerebro emite ondas Delta. En este estado su cerebro está procesando todas las experiencias y asociaciones que han tenido lugar durante el día. Las sugerencias, ejercicios y nuevos aprendizajes, a estos niveles no sirven para nada, porque se está durmiendo y

el cerebro está totalmente cerrado a nuevos aprendizajes.

¿Tengo que colaborar?

Si, nadie entra en ese estado si uno no lo permite. La hipnosis no es el dominio de una mente sobre otra., nunca se pierde el control de uno mismo. Es el mismo paciente el que permite esa relajación y él mismo, el que siguiendo las sugerencias preparadas aprende formas de eliminar los problemas que está padeciendo, y resolver su inestabilidad.

La hipnosis no es mágica.

La Hipnosis Profesional Resolutiva, no es una cura milagrosa ni mágica. Es un método desarrollado por científicos. Un instrumento muy potente facilitado por expertos Profesionales de la Hipnosis.

En la actualidad la Hipnosis Profesional Resolutiva, es una disciplina absolutamente independiente de cualquier otro tipo de técnicas, como puede ser; la psicología, la psiquiatría, la medicina, etc.

¿Por qué es mejor la Hipnosis Profesional para eliminar los problemas psicológicos de sus vidas?

Porque la "instalación" de su conducta está en su inconsciente y es desde allí donde se debe proceder a su "desinstalación". Todos nuestros aprendizajes se "registran" allí y el



único método para acceder es a través de la Hipnosis.

En el Centro de Hipnosis Profesional, se utiliza el método más eficaz, el cognitivo – conductual adaptado al protocolo de Hipnosis Resolutiva, para así unidos resolver con eficacia, rapidez y de forma definitiva, todos sus problemas psicológicos.

¿Padece algún trastorno psicológico?

Ahora lo podrá solucionar. Llame al Centro de Hipnosis Profesional y podrá disfrutar de una calidad de vida sin problemas. ■

Centro de Hipnosis Profesional Gandia.

C/ Ctra de Barx, 34 - 2º - 12.

46702 Gandia

Tel. 96 070 93 93.

www.hipnosisgandia.es