

SOLUCIONANDO LA BULIMIA EN HIPNOSIS

(Trastornos de la alimentación)



BULIMIA NERVIOSA

Bulimia: Viene de la palabra Griega que significa pasar hambre en exceso o tener hambre de Buey.

¿Qué es la bulimia nerviosa?

Se define como episodios incontrolados de comer en exceso (atracones) seguidos normalmente de purgas (autoinducción del vómito), mal uso de laxantes, enemas, o medicamentos que producen un incremento en la producción de orina. También de ayuno o ejercicio excesivo para controlar el peso. Generalmente son productos con alto contenido calórico, como dulces, pasteles o helados. Se sienten muy avergonzados e intentan ocultar los atracones y sus purgas. Los atracones se realizan a escondidas o disimuladamente (es difícil diagnosticarlos). Los atracones suelen durar hasta que ya no pueden más o hasta que sienten DOLOR por SU PLENITUD.

¿Qué causa la bulimia?

Los estados de ánimo disfórico (tristeza), las situaciones personales estresantes, los sentimientos relacionados con el peso y la silueta pueden desencadenar este tipo de trastorno.

Estos atracones suelen disminuir la sensación de DISFORIA de manera transitoria para poco después suelen tener sentimientos de desprecio y estado de ánimo depresivo.

A medida que la enfermedad progresa, empiezan por la pérdida de control durante los atracones y terminan con dificultades para evitar los atracones y dificultad para acabar con los atracones.

¿Cómo es la conducta compensatoria?

Se utilizan muchos métodos para compensar los atracones, el más recurrente es el de provocarse el vómito. Del 80 al 90 %. Efectos "positivo" de vomitar: Desaparición del malestar físico y disminuye el miedo a engordar. OTRAS PURGAS: Uso excesivo de LAXANTES y DIURÉTICOS.

No purgativos

- 1) Ayunar 1 o MÁS días.
- 2) Hacer ejercicio en EXCESO. A VECES a pesar de estar LESIONADO o presentar alguna ENFERMEDAD FÍSICA.

Síntomas y trastornos asociados

Estos individuos tienen una apariencia NORMAL, (de ahí su dificultad en descubrirlos) algunos pueden tener ligeras desviaciones por debajo o por encima de su peso. SINTOMAS DEPRESIVOS, BAJA AUTOESTIMA, SINTOMAS DE ANSIEDAD muy frecuente a (fobia social), DEPENDENCIA O ABUSO DE ALCOHOL Y ESTIMULANTES.

Efectos

Los vómitos recurrentes, potencian la pérdida del esmalte dental. Los dientes aparecen rotos, carcomidos y pueden aparecer cavidades en los dientes. Glándulas salivales aumentadas de tamaño. Consecuencias de abusos de laxantes (los necesitan para ir al baño, adiciones). Los que inducen al vómito, presentan dañada la parte dorsal de la mano por traumatismos con los dientes. Las mujeres presentan irregularidades menstruales o falta de ellas. Incluso tienen efectos graves como: desgarros esofágicos, rotura gástrica y arritmias cardíacas.

Curso

Afecta especialmente a países industrializados. El 90% son mujeres. Aunque cada vez más hombres con obesidad. Se da al final de la adolescencia o principio de la vida adulta. Son mujeres en un 1-3% de la población en general. La bulimia suele empezar después o durante un periodo de régimen dietético. O una fuerte ansiedad.

Tratamiento

Desde El Centro de Hipnosis Profesional
*Se averigua cual es el estresor causante,

la falta de auto estima, la ansiedad, las relaciones.

*Re-estructuración Cognitiva de esta patología, aumento de autoestima y auto control, también dosis de auto concepto por la fobia social.

*Herramientas para controlar su ansiedad. Hay que desenmascarar cual es el problema NUCLERAR y desmontarlo para que la tranquilidad y serenidad vuelvan a sus vidas.

¿Conoce a alguien que sufra de este trastorno?

Ahora puede aprovecharse de una entrevista informativa gratuita. Donde se le responderán a todas sus preguntas sobre como puede ayudarle la hipnosis con su problema. Sin ningún compromiso y sin ningún coste, podrá decidir si quiere o no recibir el tratamiento. ■

Centro de Hipnosis Profesional Gandia.

C/ Ctra de Barx, 34-2^a-12. 46702 Gandia
Tel. 96 070 93 93
www.hipnosisgandia.es

